

NİLÜFER BORSA İSTANBUL FEN LİSESİ
PANSİYON YEMEK LİSTESİ
(EKİM AYI)

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
ÇARŞAMBA 01/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SEBZE ÇORBASI BEŞAMELLİ TAVUK PIRINÇ PILAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI ISPANAK PIRINÇ PILAVI YOĞURT	MEYVE
PERŞEMBE 02/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI	BUĞDAY ÇORBASI KARNİYARIK BULGUR YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAZE FASÜLYE BULGUR YOĞURT	POP KEK MEYVE SUYU
CUMA 03/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI BODRUM DÖNER MAKARNA SALATASI REVANİ	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA SALATASI REVANİ	PİZZA
CUMARTESİ 04/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	YAYLA ÇORBA BARBUNYA ERİŞTE YOĞURT	YAYLA ÇORBA BARBUNYA ERİŞTE YOĞURT	MEYVE
PAZAR 05/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	DOMATES ÇORBASI SULU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI SULU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	MEYVE
PAZARTESİ 06/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	MERÇİMEK ÇORBASI KURU FASÜLYE PILAV Cacık	EZOĞELİN ÇORBASI TAS KEBAP PILAV Cacık	SİMİT SÜT
SALI 07/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	DOMATES ÇORBASI KÖFTE / PATATES PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT	TAVUKSUYU ÇORBASI ISPANAKLI BÖREK PATATES SALATASI YOĞURT	POĞAÇA MEYVE SUYU
ÇARŞAMBA 08/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK	SEBZE ÇORBASI TAVUK FAJİTA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	TARHANA ÇORBASI DOLMA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	MEYVE
PERŞEMBE 09/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	BUĞDAY ÇORBASI MUSAKKA PILAV SALATA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT PILAV SALATA	EKLER SÜT
CUMA 10/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI ET TÜRLÜ PILAV KAKAO PUDİNG	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU PILAV AYRAN KAKAO PUDİNG	PİZZA MEYVE SUYU
CUMARTESİ 11/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	YAYLA ÇORBA SOSLU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBA SOSLU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	MEYVE
PAZAR 12/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	DOMATES ÇORBASI BEZELYE MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI BEZELYE MAKARNA YOĞURT	MEYVE
PAZARTESİ 13/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	MERÇİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI PILAV Cacık	EZOĞELİN ÇORBASI KURU FASÜLYE PILAV Cacık	SİMİT SÜT
SALI 14/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	ERİŞTE ÇORBASI İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE	TAVUKSUYU ÇORBASI MANTI PATATES SALATASI	POĞAÇA MEYVE SUYU

		YOĞURT	YOĞURT	
ÇARŞAMBA 15/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	SEBZE ÇORBASI PİLİÇ BAGET BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	MEYVE
PERŞEMBE 16/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK	BUĞDAY ÇORBASI PATLICAN KEBABI AYRAN SALATA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT BULGUR SALATA	POPKEK SÜT
CUMA 17/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA PİLAV SÜT HELVASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK GRATEN PİLAV SÜT HELVASI	PİZZA MEYVE SUYU
CUMARTESİ 18/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBA BARBUNYA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA BARBUNYA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	MEYVE
PAZAR 19/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	DOMATES ÇORBASI ET TURLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	DOMATES ÇORBASI ET TURLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	MEYVE
PAZARTESİ 20/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	MERÇİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİLAV Cacık	EZOĞELİN ÇORBASI TAS KEBAP PİLAV Cacık	SİMİT SÜT
SALI 21/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	ERİŞTE ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT	TAVUKSUYU ÇORBASI ISPANAKLI BÖREK PATATES SALATASI YOĞURT	POĞAÇA MEYVE SUYU
ÇARŞAMBA 22/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	SEBZE ÇORBASI TAVUK ŞİŞ/ PATATES MAKARNA YOĞURT	TARHANA ÇORBASI BİBER DOLMASI MAKARNA YOĞURT	MEYVE
PERŞEMBE 23/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK	BUĞDAY ÇORBASI MUSAKKA PİLAV CACIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT PİLAV CACIK	EKLER SÜT
CUMA 24/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI İSLİM KÖFTE BULGUR KEMALPAŞA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI SHİNİTZEL BULGUR KEMALPAŞA	PİZZA MEYVE SUYU
CUMARTESİ 25/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	YAYLA ÇORBA BARBUNYA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBA BARBUNYA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	MEYVE
PAZAR 26/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	DOMATES ÇORBASI KÖFTE PATATES PÜRESİ SALATA	DOMATES ÇORBASI KÖFTE PATATES PÜRESİ SALATA	MEYVE
PAZARTESİ 27/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	MERÇİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV Cacık	EZOĞELİN ÇORBASI KURU FASULYE PİLAV Cacık	SİMİT MEYVE SUYU
SALI 28/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	ERİŞTE ÇORBASI PÜRELİ KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT	TAVUKSUYU ÇORBASI ISPANAKLI BÖREK PATATES SALATASI YOĞURT	POĞAÇA SÜT
ÇARŞAMBA 29/010	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	SEBZE ÇORBASI PİLİÇ BAGET BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI MANTI FIRINDA PATATES YOĞURT	MEYVE

PERŞEMBE 30/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	BUĞDAY ÇORBASI SULTAN KEBAP BULGUR PİLAV SALATA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAV SALATA	POPKEK MEYVE SUYU
CUMA 31/10	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI KÖFTE EKMEK PATATES AYRAN FIRIN SÜTLAÇ	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU PİLAV AYRAN FIRIN SÜTLAÇ	PİZZA MEYVE SUYU